2026 NOV.

企業向け宅配弁当 **はんすい**

11 Lunch Menu

電子レンジを使用する際は

ご面倒でも電子レンジ対応容器に移して温め直してください。

月	火	水	木	金
2 392kcal ハンバーグ キーマカレーソース	**3** 文化の日	**4** 338kcal 豚の生姜焼き かき揚げ	**5** 人気No.1 341kcal エビフライ 手作りタルタルソース	**6** 278kcal Good! 豆腐ステーキ イカの香味揚げ
9 350kcal クリームコロッケ 肉団子	**10** 456kcal ローストンカツ 味噌ダレ&タルタルソース	**11** 319kcal 白身魚の唐揚げ 煮味噌	**12** 栄養士おすすめ! 386kcal ハンバーグ バーベキューソース	**13** 355kcal アジフライ 麻婆焼きそば
16 361kcal 白身魚フライ 手作りタルタルソース	**17** 369kcal メンチカツ 筑前煮	**18** 炊き込みご飯 401kcal エビカツ 切干大根煮	**19** 390kcal 厚盛満足男爵コロッケ 金平ごぼう	**20** 342kcal ハモの天ぷら 中華あん
23 勤労感謝の日	**24** 342kcal 赤サバの鉄火味噌焼き 焼きビーフン	**25** 321kcal 肉じゃがカレー風味 刻み昆布煮	**26** 炊き込みご飯 238kcal エビ天 抹茶塩	**27** 314kcal オムレツ 魚の香草揚げ
30 栄養士おすすめ! 384kcal 厚盛カレーコロッケ がんも煮				

※写真はイメージです。
実際にはカットせずお届けいたします。

ひとくちメモ

【11/20メニュー】ハモ

愛知県の人には、馴染みの薄い食材の一つ「ハモ」ですが、京都を中心とした関西では季節の料理として需要が急増する高級魚です。脂肪分が多い割には淡泊で上品な味の白身魚です。刺身（牡丹作り）（チリ）、和え物（鱧皮和え）、吸い物（おとし）、焼き物（木の芽焼き）、棒寿司等、捨てるところが無い食材です。今月はこの「ハモ」を天ぷらにしてご提供いたします。
是非ご賞味ください。

こちらの形状でお届け!

※メニューは厳選した旬の食材を使い栄養バランスを考え、日替わりでお届けしています。

ごはん 〈普通盛り〉328kcal 〈大盛り〉452kcal

塩分相当量

当社では1ヶ月平均3.6gを目安に、1食あたり **4.0g以下** を目指してお弁当を提供させていただいております。

※おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。

【ご注意事項】

食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。
土曜日は当店自慢の内容でお届けいたします。
弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。

◆弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。◆当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。◆毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までにお召し上がりください。◆地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。◆掲載されている栄養値はおかずのみです。数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただいております。

はんすい HANSUI
https://8031.jp/

株式会社はんすい
〒475-0925 愛知県半田市宮本町四丁目38番地
TEL(0569)22-5821／FAX(0569)22-5870